

## 思いがけない妊娠のお悩みに寄り添います

一人で悩んでいるなら、  
その想いを分けあいませんか？

相談無料  
安心してね

相談は無料です。  
専門の女性相談員が対応いたします。  
※電話でのご相談は通話料をご負担ください

メールは  
24時間受付

ホームページのメールフォームから  
いつでもご相談を受け付けています。  
LINE サービスを利用してのご相談も  
可能です。※LINE は通話に対応していません

匿名OK  
秘密は厳守します

「誰にも言えない」「知られたくない」など  
あなたの意見を尊重して、秘密は守ります。

妊娠や出産に関するお悩み以外にも  
性被害や育児に関する事にも対応しています。  
大切なご家族やご友人、パートナーに関する  
ご相談でもかまいません。

早めにご相談することで解決できることがあります。  
まずはご相談ください。

困った！と思ったら  
すぐに相談していいんだよ。



## このようなお悩みにおこたえしています

妊娠したけど  
彼が出産に反対してる。  
諦めた方がいいのかしら？



どうしよう。生理がこない…  
もしかして妊娠しちゃったかな。  
誰に相談したらいいかわからない  
親にも言えないよ…



ひにん  
昨日彼に避妊に失敗した  
かもって言われた。  
妊娠したらどうしよう



赤ちゃんを産んでも  
健診や出産、育児にかかる  
お金がない…



まったく予定外の妊娠。上の子たちもまだ小さい。  
経済的にも体力的にも不安ばかり…



パートナーなしで子どもを一人で産み、  
育てて行くにはどんなサポートがあるのかな。



同意のない性行為をしてしまった。  
誰にも言えない。怖い。でも助けてもらいたい。

妊娠しているけど、怖くて病院に行けない…  
お腹も大きくなってきた気がする。どうしよう…



悩みの種類は、年齢や環境によってさまざまです。

インターネットで検索しても、あなたにピッタリな経験をしている人は少ないかも知れません。

妊娠に関するお悩みは、場合によっては緊急性の高いものもあります。

選択を迫られ焦ってしまうかも知れませんが、そんな時こそ相談して欲しいと思っています。

あなた一人で抱え込んでいませんか？  
これからのことを一緒に考えていきましょう。

お電話でのご相談は…

080-8607-2128

受付時間 15:00 ~ 18:00  
土日祝、お盆、年末年始はお休みです



メールやLINEでのご相談もできます  
詳しくはホームページをご覧ください  
<https://www.ninshinsos-akita.net/>

にんしん SOS 秋田